

TRAUMA Y CUERPO EN MOVIMIENTO

Barcelona, 26-27 Septiembre 2020

Este curso ofrece una introducción rigurosa a la Danza Movimiento Terapia (DMT) enfocada al tratamiento del trauma. Es un enfoque práctico basado en evidencia para trabajar con sobrevivientes de trauma. De forma paralela, el curso enfatiza el autocuidado de terapeutas que trabajan con personas que han tenido experiencias traumáticas. Al mismo tiempo, en el curso se enseñan prácticas de la DMT para promover la seguridad, la estabilidad y la re-conexión en la relación terapéutica.

El marco teórico del curso reúne diversos enfoques teóricos relevantes para la DMT como la teoría del desarrollo, en entrenamiento en trauma y la resiliencia, y los integran con exploraciones prácticas del cuerpo en movimiento,

El curso retoma los aportes que desde la neurociencia respaldan al movimiento y al proceso creativo como parte esencial en la recuperación del trauma.

<https://ambergray.com/about>

Objetivos:

- Reconocer la alianza cliente-terapeuta y su relación con el empoderamiento del cliente.
- Identificar la DMT como instrumento para el autocuidado, la autorregulación y la protección en el trabajo con sobrevivientes de trauma.
- Tener una comprensión general de los fundamentos de la teoría de Poto Mitan (Center Post) y del marco teórico de la DMT enfocada en el tratamiento del trauma y la resiliencia (CPF).
- Describir los principales aportes a la teoría del embodiment provenientes de la Psicoterapia del Movimiento Restaurativo y la teoría Polivagal.
- Aprender seis métodos de intervención para promover la co-regulación con sobrevivientes de trauma utilizando danza, cuerpo, movimiento, arte o sonido.

